

*Equipa do Protocolo de RSI da Associação "O Tecto"*

Relatório de Atividades 2021

Problema	Objectivos	Actividades	Grupo alvo	Metodologia Estratégias	Recursos	Resultados Esperados	Técnico Respons.	Calendarização	Avaliação
<p><b>1.</b> Número de indivíduos isolados maioritariam ente do sexo masculino que vivenciam quadro de fragilidade ao nível da saúde (doença crónica, psiquiátrica e comportame ntos aditivos) que os remetem para situação</p>	<p>- Aumentar a motivação para a mudança de comportamento.</p> <p>- Conhecer as suas necessidades, expectativas, desejos e prioridades;</p>	<p><u>Sessões individualizadas</u></p> <p>- Educação/responsabilização para saúde e bem estar físico-psico-emocional (treino de relaxamento)</p> <p>- Treino de competências emocionais, comunicacionais e sociais</p>	<p><b>12</b> Indivíduos com problemas de saúde e com dificuldade de aceitação de acompanhamento médico especializado</p>	<p>- Atendimento psicossocial individualizado</p> <p>-Estratégias de regulação emocional;</p> <p>-Estratégias de coping;</p>	<p>Humanos</p> <p>Ajudantes de Ação Direta)</p>	<p>- Todos os participantes deverão aproximar-se aos serviços de saúde e manterem acompanhamento regular</p> <p>- Iniciar terapêutica / tratamento se necessário;</p> <p>- Todos os</p>	<p>M. João Pereira</p> <p>M. José Oliveira</p> <p>Manuela Coelho</p>	<p>Abril a Dezembro 2021</p>	<p>Os 12 indivíduos beneficiaram de acompanhamento médico especializado e/ou medicina familiar, cumprindo com a realização dos exames prescritos, assim como aderiram à terapêutica definida. Para o sucesso desta acção contaram com o apoio ao nível do transporte e acompanhamento pessoal por parte da Equipa.</p> <p>Comparceram aos atendimentos agendados quer em</p>

de maior vulnerabilidade de social.	- Redução de riscos com a aproximação aos serviços de saúde e consequente melhoria do estado de saúde em geral.	zado regular			participantes terem adoptado alterações de comportamento: - Redução de risco associados aos problemas de saúde;	M. João Pereira M. José Oliveira Manuela Coelho	Abril a Dezembro 2021	contexto de gabinete ou domiciliário, que os sensibilizou e motivou para a mudança de comportamentos ao nível dos consumos excessivos/abusivos de álcool. Deste grupo de indivíduos há a salientar a integração de: - 2 indivíduos autonomizaram-se da medida (CEI+ e protecção na doença respectivamente) - 2 Indivíduos em Comunidade terapêutica - 1 Indivíduo integrou curso EFA
-------------------------------------	---	--------------	--	--	--	---	-----------------------	--

<p>2. Constatação de que a heterogeneidade étnica, designadamente os valores socioculturais, é muitas vezes vivenciada como um obstáculo à integração social e encontra-se na génese de sentimentos de auto-exclusão nos agregados familiares de etnia cigana,</p>	<p>-Promover a integração social, reforçando a auto-estima e a coesão do grupo das famílias de etnia cigana, aprofundando o conhecimento da sua cultura e valores.</p>	<p>a) Elaboração de genograma (1 sessão). b) Atividades artísticas diversas (ex: registos audiovisuais de canto, dança) com vista fomentar o desenvolvimento social e emocional dos agregados . c) Construção final da narrativa respeitante a todos os agregados familiares do grupo.</p>	<p>16 agregados familiares beneficiários de RSI, oriundos da freguesia de Tougues, residente nos acampamentos.</p>	<p>Intervenção e sensibilização em atendimento individualizado</p>	<p>Humanos (Equipa de RSI Ajudantes de Ação Direta)  Físicos (Sala Junta Freguesia Tougues)</p>	<p>História biográfica da comunidade: "(Re)tratos".</p>	<p>M João Pereira M. José Oliveira Manuela Coelho</p>	<p>Maio a Setembro de 2021</p>	<p>Devido às restrições impostas pelo contexto pandémico provocado pelo COVID19, não se realizaram as sessões colectivas definidas. A equipa manteve o acompanhamento individualizado no âmbito da prestação de RSI, com vista ao apoio e orientação no cumprimento das acções definidas no Contrato de Inserção. Decorrente do acompanhamento a esta comunidade constatou-se a existência de várias dúvidas e receios face ao processo de</p>
--	--	--	--	--	---	---	---	--------------------------------	--

residentes no acampament o de Tougues.									vacinação contra a COVID19, apresentando inicialmente resistência a este processo. A Equipa nos contactos estabelecidos orientou e apoiou as famílias no sentido do esclarecimento das dúvidas, orientado-os /acompanhado-os para os serviços de saúde locais, afim de serem ser esclarecidas as duvidas existentes. A equipa agilizou a marcação da vacinação sempre que solicitado pela comunidade. Estes agregados foram apoiados no âmbito do
---	--	--	--	--	--	--	--	--	---



<p><b>3.</b>          Elevado número de desempregados, em idade ativa de emprego, que apresentam défices ao nível da empregabilidade e formação, qualificação e competência profissionais.</p>	<p>Aquirir/Melhorar e qualificar o indivíduo ao nível das competências de empregabilidade e/ou laborais</p>	<p>Entrevista de emprego pelo Programa Incorporação nas atividades desenvolvidas pelo CLDS</p>	<p><b>30</b> indivíduos maiores de 18 anos</p>	<p>Entrevistas          Contactos telefónicos          Videochamadas</p>	<p>Humanos (Equipa de RSI Ajudantes de Ação Direta Técnica Incorporada          Equipa CLDS</p>	<p>100% adesão às atividades propostas</p>	<p>M. João Pereira          M. José Oliveira          Manuela Coelho          Dra. Marina Pinheiro          Dra. Inês Costa</p>	<p><b>30</b> Indivíduos frequentaram as ações desenvolvidas pelo CLDS e incorporando melhorado competências ao nível empregabilidade, concorrendo a entrevistas por indicação técnica e/ou iniciativa própria, tendo inclusive 8 indivíduos integrados profissionalmente e autonomizando-se da medida da prestação de RSI.</p>
--	---	--	--	--	---	--	---	--